

ご挨拶

学生サポートルームは、経済学研究科・経済学部の皆さんが、学生生活を送るうえで困ったことや疑問に思ったことを、**無料**で相談できる場所です。相談には臨床心理士（兼公認心理師）が対応しますが、日常生活の悩みから対人関係、心身健康、学業や進路についての相談まで広くお応えできるよう、教職員の先生方とも協力を行いながら、皆さんの学生生活をサポートします。

現在、**Zoomを使ったオンライン相談**を承っています。ぜひお気軽にお申込みください。

学生サポートルームはどんなところ？

■ ご相談できる方

経済学研究科・経済学部の学生の方、教職員の方にご利用いただけます。お一人での相談はもちろん、ご家族やお友達と一緒に相談いただくことも可能です。

■ ご相談内容：どんな悩みでもお気軽に

- ・対人関係：「ゼミになじめない」「うまく話せない」
- ・心身の健康：「やる気が出ない」「眠れない」
- ・進路学業：「進学か就職か」「勉強に集中できない」「面接の練習がしたい」

■ サポートルームでできること

- ・相談：臨床心理士（兼公認心理師）という臨床心理学に基づく専門職がいます。丁寧に話をうかがい、一緒に問題を整理したり、解決策を考えたりします。
- ・紹介：ご相談の内容に応じ、適切な機関や窓口等をご紹介しますこともあります。

■ お申込み：毎週水曜日（11時～17時）に開室しています

申し込みフォームにご入力いただき、メールにて学生サポートルームまでお送りください。確認出来次第、相談で使用するZoomのURLをご送付させていただきます。

- ・メールアドレス（学生サポートルーム）：support-room@e.u-tokyo.ac.jp
- ・書き込み可能なフォーム：URLをコピーペーストして検索してください

<https://drive.google.com/file/d/12dZxtm7KTtjQtrFfQ7Djkx-oBiY0Xyzt/view?usp=sharing>

相談員自己紹介



北原 祐理（きたはら ゆうり）

はじめまして、本年度より相談員となりました北原です。これまで感情の役割やコントロールに関心をもち、学内外で心理支援や研究活動を行ってきました。大学生活は様々な価値観に触れながら、自己像や人間関係、学業、将来に関する困難にぶつかる時期でもあるかと思います。そのようなとき、問題の整理や荷下しを少しでもお手伝いできたら嬉しく思います。お気軽にご相談ください。



内村 慶士（うちむら やすし）

こんにちは。相談員の内村です。昨年度から相談員となり、分からないことばかりでしたが、僕自身が教職員の先生方、事務の方々に支えていただきながら、2年目を迎えることができました。学生の皆様にとって少しでもお力になれるといいなと思いながら、お話をお聞きさせていただいております。雑談がてらに相談するという形でも大丈夫ですので、ぜひお気軽にご予約ください。

◆ Greetings

The Student Support Room is a counseling center for students in the Graduate School/Faculty of Economics. Students can consult with a licensed clinical psychologist about any concerns they have in their university life (FOR FREE). We are also open to collaboration with faculty members (if needed) to deal with a wide range of matters such as daily concerns, interpersonal relationships, mental and physical health, academic difficulties, or future careers. Currently, we are available for online counseling/consultation via Zoom. Please feel free to contact us.

◆ How to use the Student Support Room

Who can use the Student Support Room?

- Every student and faculty member of the Graduate School/Faculty of Economics can visit us. In addition to a private visit, we also welcome your family members or friends.

What can I talk about?

- Interpersonal difficulties: "I feel isolated in the seminar," "I can hardly speak in class."
- Mental and physical problems: "I can't motivate myself well," "I'm having trouble sleeping."
- Academic/Carrier concerns: "Should I go on to graduate school or get a job?" "I can't concentrate on studying," "I want to practice for an interview."

What can the Student Support Room do for you?

- Counseling/Consultation: Professionals in clinical psychology (licensed psychologist) carefully listen to your story and help sort out problems or consider a solution.
- Referral: If your concerns and the situation require further specialized support, appropriate institutions and services are provided (by a referral letter).

How to apply: Please fill out the application form and send it to the Student Support Room by email. We will send you a Zoom URL for online counseling/consultation in a week.

- E-mail address (to the Student Support Room): support-room@e.u-tokyo.ac.jp
- Application form: Please copy and paste the URL below to download a writable form.
- <https://drive.google.com/file/d/12dZxtm7KTtjQtrFfQ7Djkx-oBiY0Xyzt/view?usp=sharing>

◆ Staffs

Yuri Kitahara (北原 祐理)

Hi, I'm Yuri, a counseling staff from this year. I've been doing clinical work and research in and out of Todai, having an interest in emotion regulation. University life brings you a lot of new values, while sometimes you may feel troubled by your identity, relationships, study, or future. I would be happy if we could be a part of that assistance. Please feel free to talk to us.

Yasushi Uchimura (内村 慶士)

Hello, I'm Yasushi Uchimura. I've been worked as a counseling staff for a year. I myself had struggled with working at the new workplace, but thanks to faculty staffs, I've got accustomed to this faculty. I hope I could be of such help to you. Even just having a chat is fine, please feel free to visit us.

経済学研究科・経済学部 学生サポートルーム
相談申込みフォーム

お名前							
姓（ふりがな） Spelling in Japanese				名（ふりがな） Spelling in Japanese			
（漢字） Family name				（漢字） First name			
基本情報							
性別 Gender	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> その他 Male Female Other			専攻・学科 Major/Department			
学年 Grade				学生証番号 Student ID#			
生年月日 Date of Birth	西暦		年 Year		月 Month		日 Date
連絡先							
電話番号 Phone number							
メールアドレス E-mail address							
※ お電話をおかけする際、学生サポートルームの名前を伝えても大丈夫ですか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ Is it fine to state the name of “the Student Support Room” when we call you? Yes No							
ご希望の日程（第一希望から、第三希望までお選びください。） Preference of day and time (Please number 1, 2, and 3 to indicate from the first to the third choice.)							
① 11:00-12:00	② 12:00-13:00	③ 13:00-14:00	④ 14:00-15:00	⑤ 15:00-16:00	⑥ 16:00-17:00		
（記入例）（Example）							
		1		2	3		
ご相談内容（ご相談されたい内容についてお書きください） What would you like to talk about?							